





VODÁCKÉ VÝLETY NA SÁZAVĚ

Začátek	Konec		Doporučený počet dní	Počet ř. km					
Jednodenní vodácké výlety									
Týnec nad Sázavou	Pikovice		1	15,9					
Čerčany	Týnec nad Sázavou		1	14,2					
Sázava	Čerčany		1	21,9					
Český Šternberk	Sázava		1	19,8					
Český Šternberk	Ledečko		1	9					
Kácov	Český Šternberk		1	11					
Kácov	Ledečko		1	20					
Zruč nad Sázavou	Kácov		1	18,3					
Dvoudenní vodácké výlety									
Čerčany	Pikovice		2	30					
Sázava	Týnec nad Sázavou		2	37,8					
Český Šternberk	Čerčany		2	41,4					
Kácov	Sázava		2	30,5					
Zruč nad Sázavou	Český Šternberk nebo Ledečko		2-3	38/42					
Zruč nad Sázavou	Český Šternberk		2	29,3					
<table border="1"> <thead> <tr> <th>Začátek</th> <th>Konec</th> <th></th> <th>Doporučený počet dní</th> <th>Počet ř. km</th> </tr> </thead> </table>					Začátek	Konec		Doporučený počet dní	Počet ř. km
Začátek	Konec		Doporučený počet dní	Počet ř. km					
Tří až čtyřdenní vodácké výlety									
Sázava	Pikovice		3-4	52					
Český Šternberk	Týnec nad Sázavou		3-4	55,6					
Kácov	Čerčany		3-4	52,4					
Zruč nad Sázavou	Sázava		3-4	48,8					
Stvořidla	Kácov		3	49,2					
Stvořidla	Český Šternberk		3-4	60					

Začátek	Konec	Doporučený počet dní	Počet ř. km
Čtyř až pětidenní vodácké výlety			
Český Šternberk	Pikovice	4-5	71,5
Kácov	Týnec nad Sázavou	4-5	66,6
Zruč nad Sázavou	Čerčany	4-5	71
Pětí až šestidenní vodácké výlety			
Kácov	Pikovice	5-6	82,5
Zruč nad Sázavou	Týnec nad Sázavou	5-6	84,9
Stvořidla	Sázava	5-6	79,7
Stvořidla	Čerčany	5-6	101,7
Šesti až osmidenní vodácké výlety			
Zruč nad Sázavou	Pikovice	6-7	101
Stvořidla	Týnec nad Sázavou	6-7	115,8
Stvořidla	Pikovice	7-8	131,7



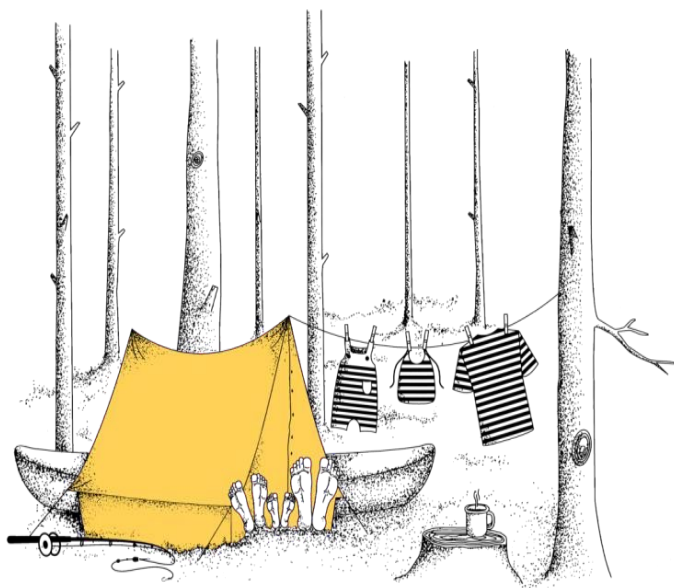
CO SEBOU NA VODU?

Bisport

Jedete na jeden den či týden a nevíte, co s sebou? Rádi vám poradíme.

Jednodenní vodácký výlet:

- osobní doklady (občanka/pas, kartičku pojišťovny - uložte do vodotěsných sáčků)
- peníze/platební kartu
- kilometráž - mapu trasy (v naší půjčovně obdržíte na začátku vodáckého výletu ZDARMA. Do mobilního tel. si stáhněte APLIKACI <http://www.vodackanavigace.cz>)
- plavky, pokrývka hlavy
- opalovací krém, repelent
- pevné boty do vody (buď tenisky nebo páskáče)
- pláštěnka
- větrovka, či jiná lehká bunda
- barel či lodní pytel - věci si, ale pro jistotu dejte do vodotěsných sáčků (barely jsou součástí výpůjčky)
- igelitové sáčky
- sluneční nebo dioptrické brýle - přivázat!!!
- nejnnutnější lékárničku, houba (na vylévání vody z lodi)
- plastový hrneček, uříznutá PET lahev či jiná vhodná nádoba (taktéž na vylévání vody z lodi)
- dětem doporučujeme na vodu cyklistické helmy (pro jejich bezpečí)



Bisport

Vícedenní vodácký výlet:

- dlouhé kalhoty, bermudy, kraťasy
- boty do sucha
- stan, spacák + karimatka či alumatka
- jídlo, vařič, zápalky, baterka
- ešus, lžička, nůž, otvírák na konzervy
- pokud berete pravidelně léky, nezapomeňte svoji dávku
- polystyrenové nebo jiné podsedáky
- izolepa
- hygienické potřeby
- toaletní papír
- nádoba s obsahem na pití (kanystr, PET lahev)

Jak se zabalit na vodu a neutonout pod návalem věcí? - [Jak se zabalit na vodu a neutonout pod návalem věcí? - článek - Vodácký průvodce www.raft.cz](#)

Vřele doporučujeme:

Neoprenové ponožky - velmi oblíbená část oděvu zejména v deštivějším počasí. Je to dobrá investice pro ty, kteří jezdí na vodu pravidelně, ale i pro ty, co chtějí vodu vyzkoušet jen jednou a patří mezi zimomřivce.

